

JUDO - NYTT

LUGI JUDO - medlemsinfo, dec 2016



Terminslut vt16 & start 2017

LUGI Judo:s träning slutar lörd. 17 dec, då lekis slår samman sina bägge grupper kl 11-12 i avslutet för hösten. Sedan har vi som vanligt aktiviteter för de som är lite äldre (över 12 år eller alla som tränar i UA) som kan vara med på julträningarna som ni kan hitta längre fram i Judo-Nytt. Vårterminen startar igen månd. 9 januari enl. samma schema och det kan vara så att en del ska byta grupp, men ni ska gå till er ordinarie träning, alltså samma tider som ni har nu, de första gångerna.

LUGI Judo - medlem/terminssavgift ht 2017

700 kr (1300)	Ungdom under 20 år
800 kr (1500)	Vuxna fr. o m det år man fyller 20 år
600 kr (1100)	Judo-lekis & Nybörjargrupper N1, N2
300 kr	Funkis barn
1500 kr (2200)	Familjeavgift för hela familjen (samma adress)
500 kr	Familjeavgift funkis barn
600 kr	Vuxna nybörjare +15 år
400 kr (helår)	Endast för tränare, supporter, styrelse
400 kr	Judo-Fys (endast deltagare på judo-fys, söndagar)
100 kr	Supporter (årsavgift in om parentes)

OBS! Avgiften ska vara betald senast **28 februari 2017**, på bankgiro **817-8733** och glöm inte att ange vem inbetalningen avser för.

Adress: **LUGI Judoklubb**, Fasanvägen 2, 22732 Lund

Tel: 076-294 55 58 E-post: info@lugijudo.org

www.lugijudo.se

www.lugijudo.org

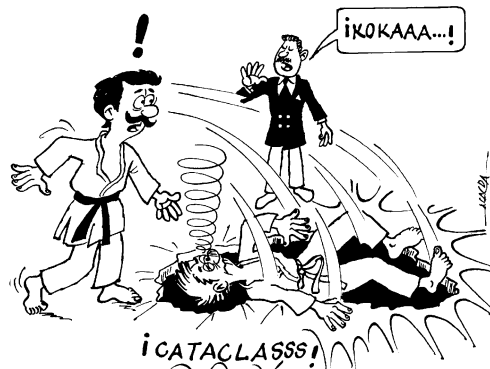
Graderingar

Våra tränare får ofta frågor kring gradering och hur de går till, när de ska vara o s v. Generellt sker graderingarna på ordinarie träningstid i alla grupper (dock ej lekis som ju inte lär sig judotekniker), där varje ansvarig tränare väljer ut de som graderas först i terminsslutet. Alla som tränat regelbundet under terminen får försöka ta nästa grad, men har man varit frånvarande av olika anledningar kan man få vänta tills man behärskar de tekniker man ska kunna. Man måste självklart ha betalat in medlemsavgiften för att man ska få gradera eller vara med på klubbens verksamheter. Ytterligare information om vad man ska kunna till varje grad, finns (i stort sett) alltid på Bollhuset, där man kan se läsa på utskrivna graderingsdokument som man kan ta med sig. Det finns även kompendium att tillgå med mer detaljerad information man behöver läsa in sig på vid kyu-gradering (ej streck). Här står vad man ska kunna till de olika bältena och strecken (mellangraderna). Vad som bör påpekas är att det räcker inte att det passerat en termin, utan man måste närvara och tränat regelbundet under terminen för att få gradera. Dessutom ska man kunna utföra de olika teknikerna som krävs för den grad man ska ta, och behärska de tidigare teknikerna som man haft i tidigare gradering. För de allra yngsta är det naturligtvis inte viktigt att kunna de japanska namnen, men man bör kunna de flesta teknikernas namn, när man kommer upp i tex. grönt bälte. Man måste naturligtvis "plugga på" lite inför graderingarna, annars kommer det bli svårt att klara godkänt. Det finns även åldersgränser för de högre bälten när man kommer upp i blått och brunt bälte och vi följer de Svenska judoförbundets bestämmelser med vissa ändringar. I vissa sällsynta fall graderar vi upp vissa elever snabbare. Det kan bero på att just den utmärkt sig speciellt i flera tävlingar, eller tränar utomordentligt och när man är på träningen har en bra inställning och fokus samt mål med det man gör.

Vill man få mer information om vad som krävs till din grad kan bara kontakta er tränare, så hjälper han/hon med det.

OBSERVERA att vi endast graderar till de högre graderna, grönt (3 kyu), blått (2 kyu) el. brunt (1 kyu) vid de speciella tillfällena. Nästa Kyu-gradering är nu på lördag 10 december kl 12-14.

De som är uttagna hit ska få besked av sin tränare.



Grattis Daniél!



Med följande motivering tilldelades **Daniél Legraf** årets **Lopezstipendium**:

"I Idrottssverige ser det bister ut för föreningarna, få vill engagera sig och ge av sin tid. Årets Lopez-stipendiat är en sådan person som är nyckeln till idrottsklubbarnas överlevnad! Alla nomineringar vi fått in i år beskriver en person som inspirerar och motiverar sina klubbkamrater, särskilt de yngre tar stort intryck, till träning och tävling; att fortsätta när det är motigt; att ställa upp för sin klubb och vara delaktig i alla

delar i den. Årets stipendiat, som inte är så gammal, har hunnit vara tränare i många olika grupper, ställer upp och coachar de yngre på ett formidabelt sätt, hjälper till med alla våra egna arrangemang OCH tränar och tävlar för egen del, vilket i år har gett många imponerande resultat! Årets Johan Lopez-stipendiat är precis den förebild som alla idrottsklubbar önskar sig och därför är vi mycket glada och tacksamma för att i år kunna dela ut det till Daniél."

Stipendium till Jari och Kalle

Kalle Baker fick pris för sina tävlingsinsatser och det uppmärksammades av Lugi Alliansens styrelse. **Jari Sassi** fick pris för hans engagemang som ungdomstränare och ledare.

Mycket värdiga pristagare tycker vi alla andra tränare och styrelsen i LUGI Judo!



LUGI JUDO Event vara eller inte vara?

LJE är en av Europas största ungdoms- och juniorturneringar i judo och vi håller just nu på att undersöka i klubben om vi i fortsättningen mäktar med det här arrangemanget. Därför vill vi att vi som är med på tävlingar, läger och utbildningar svarar på det utskick vår ordförande (Eddy) gjorde för ett tag sedan. Detta är helt avgörande för om vi ska ha det eller ej!

Några rader från vår ordförande; "Några angelägna frågor..."

Snart är detta verksamhetsåret slut, som har varit mycket framgångsrikt, trots att vi fick lägga ner mycket tid på att renodla vår ekonomiska redovisning flera år tillbaka med hjälp av externa krafter. Det tog bort en del fokus från vår kärnverksamhet, som är att bedriva judoundervisning, utveckla judosporten och driva en förening. Vårt årsmöte kunde inte genomföras förrän sex månader efter stadgeenlig tid och vi har delvis befunnit oss i ett slags vakuum under denna tid.

Nu har vi detta bakom oss och står framför ett nytt verksamhetsår. En ny styrelse skall väljas i februari/mars och det kan vara bra för den nya styrelse veta vilken typ av förening medlemmarna tycker vi skall bedriva framöver. Vi ber er alla svara på vår enkät!

Jag har under detta året varit runt på en hel del stora judoarrangemang såsom i Skurup, Staffanstorps, Halmstad, Borås, Trollhättan, Tyskland, Holland, Danmark och Norge. Överallt ser jag att dessa arrangemang genomförs med stora insatser från en massa ideellt engagerade människor, såsom föreningsmedlemmarna själva, deras närmaste och vänner dvs. det som är föreningarnas nätverk. Det är viktigt att medlemmarna förstår att det inte räcker med endast med de ideellt arbetande styrelsemedlemmarna för att genomföra sådana här arrangemang, som oftast utgör ryggraden i klubbens ekonomi. Det måste vara totalt engagemang från LUGI Judos medlemmar och dess nätverk för vi skall kunna fortsätta vår framgångsrika verksamhet på det sätt som vi hitintills har gjort.



I oktoberutgåvan av Judo-Nytt informerade vi er om den frågeställningen, som styrelsen står inför och önskar ert svar på.

Många i klubben har ansett att LUGI Judo Camp och BUDO NORD CUP (samlingsnamn LUGI Judo Event) har varit en höjdpunkt i klubbens verksamhet i nästan 40 år. Det har ju även varit en kassako för oss, som drar in hela tävlingsbudgeten och lite till.

Även för våra utländska deltagare och andra svenska klubbar har detta varit en viktig händelse i deras planeringar.

Det har vuxit till sig till en av Europas, ja t o m en av världens största evenemang av den här typen (där vi ordnar med allt för

våra kommande gäster, förutom träningsläger, även fler olika alternativ logi, måltider under hela vistelsen, tävling för fyra olika ålderskategorier, veteranträning, tränarutbildning, fritidsaktiviteter, lekar etc). Med anledning av att det inte har blivit lättare att få ihop funktionärer och andra medhjälpare för att dra runt detta mastodontevenemang (som samlar nästan tusen olika individer), vill vi nu ställa frågan till er medlemmar.

Är ni beredda att ställa upp på detta evenemang 24-28 maj 2017?

Kan ni tänka er att bidra med era arbetsinsatser?

Vi är några få manade, som planerar runt omkring detta varje år och vi börjar bli äldre, tröttare, och behöver hjälp eller ersättare. Vi måste ställa oss frågan, om det är värt mödan att lägga ned så mycket tid för att arrangera evenemangen?

Det går ihop bra ekonomiskt och drar in hela tävlingsbudgeten och lite till, men kan vi inte göra på något annat sätt? Ska vi inte sälja prickig korb, eller bingolotter i stället, vilket säkert kräver mer insatser i tid för att få samma ekonomiska utbyte, men är det ett alternativ? I dag betalar de tävlande och kursdeltagarna i LUGI bara en bråkdel av vad det kostar i startavgifter, resor och boende. Alternativet är att de som tävlar eller deltar i kurser i fortsättningen betalar merparten av kostnaderna.

Det är ni medlemmar, som är klubben LUGI Judo och det är framförallt ni som tävlar och reser som bör engagera er och komma med vad ni tycker, men vi ser det som ytterst viktigt att alla i föreningen svarar.



Inom föreningarna inom fotbollsrörelsen har det varit en livlig debatt i pressen den senaste tiden om de ideella insatserna. Läs gärna dessa och kom gärna med era synpunkter i enkäten. Klicka på länkarna!

Föreningen tvingar oss att jobba för att vår flicka ska få spela fotboll

<http://www.sydsvenskan.se/2016-10-20/foreningen-tvingar-oss-att-jobba-for-att-var-flicka-ska-fa-spela-fotboll>

Låt inte fotbollsföräldrar köpa sig fria från arbete – anpassa kraven istället

<http://www.sydsvenskan.se/2016-10-22/lat-inte-fotbollsforaldrar-kopa-sig-fria-fran-arbete--anpassa-kraven-istallet>

Ingen ska behöva hamna i ohållbar situation

<http://www.sydsvenskan.se/2016-10-21/ingen-ska-behova-hamna-i-ohallbar-situation>

Det kostar pengar att driva ett fotbollslag

<http://www.sydsvenskan.se/2016-10-21/det-kostar-pengar-att-driva-ett-fotbollslag>

Tacksam över alla andra som ställer upp

<http://www.sydsvenskan.se/2016-10-21/tacksam-over-alla-andra-som-staller-upp>

Utan engagerade föräldrar stannar din förening – köp dig inte fri, gör mer

<http://www.sydsvenskan.se/2016-10-21/utan-engagerade-foraldrar-stannar-din-forening--kop-dig-inte-fri-gor-mer>

Fotbollsklubben är inte fri barnpassning

<http://www.expressen.se/debatt/fotbollsklubben-ar-inte-fri-barnpassning/>

Det är viktigt att så många som möjligt svarar på enkäten, för då får styrelsen ett klart till besked till hur stort engagemang det finns överhuvudtaget för föreningen. Inga svar = Medlemmarna bryr sig inte.

Styrelsen får också väldigt tidigt besked på om LUGI Judo Events är genomförbart.

Inga personer eller inte tillräckligt antal ställer upp = Inget LUGI Judo Events 2017 = Sämre ekonomiska förutsättningar för bl.a. tävling och kursdeltagande.

Det är också viktigt att påpeka, att om vi släpper arrangemanget ett år, kan vi troligtvis aldrig ta tillbaka det. Ett viktigt årligt ekonomiskt tillskott till verksamheten försvinner för alltid.

Klicka på nedanstående länk för att komma till enkäten!
<https://goo.gl/forms/r0uA4iWs9XKdgAVI3>

Svara på enkäten innan den 15 december 2016!

Judohälsningar
Eddy Åberg
Ordförande"



Kalendarium

Några viktiga datum i LUGI Judos kalender. träningarna nedan är som vanligt avsedd för alla vuxna och grupp UA (de som är min 12 år).

Fre 9 dec	kl 18.30	Tränarträff på Gloria's	
Lör 10	kl 12-14	Gradering till grönt bälte el högre	
Sön 11	kl 12-14	Pryljaktenavslut m prisutdelning	
Lör 17	kl 11-12	Lekisavslut ht16	
Sön 18	kl 17-18:30	FYS	Julträning!
Mån 19	kl 18-20	Judo -"	
Tor 22	kl 18-20	Judo	-"
Sön 25	ingen FYS juldagen		
Tis 27	kl 18-20	Judo	Julträning!
Tor 29	-"	-"	

2017

Sön 1 jan	ingen FYS nyårsdagen		
Mån 2	kl 18-20	Judo	Julträning!
Tor 5	-"	-"	
Lör 7-sön 8	World Class Judo Camp,		Skurup
Mån 9	Terminstart vt17!!!!		
Sön 8	kl 17-18:30	FYS	Julträning!
14-15	Öppna Skottska		Edingburg
21-22	Riksrändori		Lindesberg
Lör 4 feb	Kristianstad Open	Kristianstad	
18-19	Matsumae Cup	Vejle DK	

Hela vårens kalender kommer i JN januari

World Class Judo Camp

Vi vill passa på att redan nu annonsera till er som tävlar och/eller är tränare att i början av 2017 arrangeras som vanligt WCJC i Skurup. Boka in den här helgen där vi att får besök av meriterade **Mark Huizinga**, samt skapa en ny kontakt med **Ole Bischof**. Båda instruktörer har erfarenheter av att deltagit på den största internationella judoscenen, men OS, VM, EM-medaljer. Lugi Judo bidrar till lägret där ni endast betalar en del av avgiften. Vi önskar alla välkomna till Skurup för en händerlik helg som ska genomsyras av glädje, gemenskap och utveckling.



*** TÄVLINGSRESULTAT *** 2016

NATIONAL CUP

Tidigt på lördag morgon 22 oktober gav sig ett gäng LUGI Judo-ungdomar (12 st) iväg mot Halmstad för deltaga i årets National Cup. De var ledsagade av två coacher (Jens Oscarsson och Eddy Åberg) samt en del föräldrar.

I tävlingen deltog ca 240 st. deltagare från Sverige, Danmark samt våra vänner från Kendal Judoklubb i England.

LUGI Judo gjorde en jättebra insats och tog flera framskjutna placeringar. Alla våra deltagare visade på fin och variationsrik judo samt goda kämparegenskaper. Bäst lyckades: **Hillevi Karlsson**, brons (F13-44), **Ludvig Sjövall**, guld (P13-30), **Aleksander Larsson**, guld (P15-55), **Johan Henningsson** guld (H21-90)

Tävlingens bästa teknik hade vi flera aspiranter på, som visar att vi utövar en god och variationsrik judo i klubben.

Aleksander Larsson - Nidan-Kosotogari (en riktig stänkare!), Axel Oscarsson - Okuriashibarai (utförd med en riktig stor "Bertil Ström" fot), Johan Henningsson - Shime-Waza (halslås, som "släckte ljuset" helt överraskande för motståndaren och inte minst domaren) Noa Frick - Taniotoshi (en teknik, som man i regel finner längre upp i graderingssystemet än grönt)

Alla fick nyttiga erfarenheter med sig hem från sina insatser. Vad man är bra på och vad man skall förbättra. Glädjande var att så många föräldrar kom upp, följde och stöttade våra tävlande.

Vid pennan Jens Oscarsson

SYD CUP 4 och Veteran SM

Lördagen 12 november tävlade över 500 deltagare i Hagalidhallen i Staffanstorps där över 100 tyskar hade hittat hit och höjde kvalitén på tävlingen väsentligt. Det var även ett femtiotal danskar med som ofta sågs på de främsta placeringarna. Vi är vana att vi tar ett gäng medaljer på den här tävlingen, men den här gången var konkurrensen benhård. Det blev ändå fyra medaljer och genom **Emil Munge Johansson** som kämpade sig till brons i -66 kg. **Jakob Sjögren** som debuterade på den här nivån visade fantastisk "fighting spirit" och kunde även han ställa sig på pallen med ett hedrande brons. Mycket bra presterat då det var första gången han tävlade i den här nivån. LUGI:s talangfulla junior **Johan Henningsson** tog brons i seniorer -90 kg men hade inte en lyckad dag i sin ordinarie juniorkategori. Tills sist tog **Nicola Ljubicic** silver i herrarnas -100 kg.

Det blev oturligt nog hela fyra judoka, som förlorade sina bronsmatcher och placerade sig därmed precis utanför pallen på var sin femteplats. Det var **Aleksander Larsson** -55 kg, **Axel Oscarsson** -73 kg, **Noa Frick** -60 kg och till sist, men inte minst **Adam Wandengard** som även han gjorde en mycket bra tävling och svarade för en av hans bästa matcher någonsin i sin första match då han besegrade en duktig tysk motståndare.

Veteran SM arrangerades samtidigt och här försvarade **Joel Asmundsson** -90 kg M12, sitt silver från förra året, genom att kämpas sig till finalen även i år. Hans motståndare hade han tidigare på dagen besegrat på ippon, men blev alltså besegrad i finalen. Den betydligt mer rutinerade **Karl Baker** vann mycket tryggt -90 kgs klassen M34, och fick sig en bra värdeomrättare då han ska till Miami, Florida nästa helg och tävla i veteran VM där. En annan som lyckades pricka in formen väl, var **Christian Persson** som vann guld i -100 kg M34. Det blev silvermedalj för hårt kämpande **Jari Sassi** -100 kg M56 och till slut kom **Roger Stenqvist** på en hedrande bronsplats i -100 kg M12.



Kalle Baker håller en ruggigt hård och kontrollerad Ushiru-keza-gatame för ippon i en av hans matcher i veteran SM.

Resultat Veteran SM och SydCupen

1	Lugi JK Joel ASMUNDSSON	2.kyu	M12-90	2.
2	Karl BAKER	1.dan	M34-90	1.
3	Timur BURKHANOV	4.kyu	P15-50	-
4	Noa FRICK	3.kyu	P18-60	5.
5	Johan HENNINGSSON	1.dan	H21-90	-
6	Johan HENNINGSSON	1.dan	H-90	3.
7	Calle JANSELL	3.kyu	P13-38	-
8	Aleksander LARSSON	3.kyu	P15-55	5.
9	Aleksander LARSSON	3.kyu	P18-55	-
10	Nicola LJUBICIC	1.dan	H-100	2.
11	Emil MUNGE JOHANSSON	3.kyu	P15-66	3.
12	Axel OSCARSSON	1.kyu	P18-73	5.
13	Axel OSCARSSON	1.kyu	H21-73	-
14	Christian PERSSON	1.dan	M34-100	1.
15	Jari SASSI	2.dan	M56-100	2.
16	David SJÖGREN	4.kyu	P18-55	-
17	Jakob SJÖGREN	4.kyu	P15-38	3.
18	Ludvig SJÖVALL	3.kyu	P13-30	7.
19	Roger STENQVIST	1.kyu	M12+100	3.
20	Adam WANDENGARD	3.kyu	P15-46	5.

LUGI Judo kom totalt på en tionde placering.



Här poserar nästan alla Lugideltagarna från Syd Cupen.

Resultat från Skåneserien 4 2016

1	Lugi JK Melvin ARFWEDSON	4.kyu	P13-2	2.
2	Klas BERGSTRAND	4.kyu	P13-1	2.
3	Selma BOOK	5.kyu	F10-5	1.
4	Maxime DICKO	4.kyu	P13-8	-
5	Adam ERIKSSON GRUNDSTRÖM	5.kyu	H-93	-
6	Marius ESKILANDER	5.kyu	P13-11	2.
7	Loke FORSBERG	5.kyu	P10-12	3.
8	Octave GRAS	5.kyu	P13-7	1.
9	Aris HENRIKSSON CHRISTOFORIDIS	4.kyu	P13-6	1.
10	Emil JABIYEV	4.kyu	P10-16	1.
11	Leia KALLTRÄSK	5.kyu	F13-1	3.
12	Manne KRISTENSSON	5.kyu	P13-10	-
13	Maximilian NYMAN	4.kyu	P13-7	-
14	Theodor NYMAN	4.kyu	P10-9	2.
15	Ebba STRAND	4.kyu	F13-2	1.
16	Gustav STRAND	4.kyu	P13-5	2.
17	Zackarias WELINDER	5.kyu	P13-9	3.
18	Matti ÄGREN	5.kyu	H-83	3.

The 8th IJF Veterans World Judo Championships i Fort Lauderdale, Florida

Efter en lång flygresa nådde vi Florida och Fort Lauderdale. Vi var 17 tävlande från Sverige och tävlingen hölls på Convention Center i Fort Lauderdale. Min tävlingsdag var på söndagen med invägning på lördagen. Jag låg bra till med vikten, så jag kunde tillåta mig att äta bra dagarna innan tävling. Hotellet hade ett bra gym med motionscyklar, mängder av maskiner och fria vikter. Topp notch! Jag träffade även Jimmy Pedro, välmeriterad judoka och tillika Travis Stevens coach (2:a på OS 2016). Han både bodde och gymmade på samma hotell. Lite Starstruck ändå.

Inför invägningen vägde jag 89,3 på hotellet men när jag provvårde mig på officiella vägen vägde jag 90,2. Två snabba varv runt Convention Center gjorde susen och jag vägde in på 89,8.

Tävlingen startade kl. 09.30 på söndagen. Jag vill alltid värma upp 1 timme innan och vi var på plats kl. 08.00. Min första match gick kl. 11.00 och var mot britten Stuart Kingston. Jag visste (hade sökt upp honom på Youtube) att även han som jag var Lefty (vänstergreppare) och att han gärna kastade Uchi mata

med högt nackgrepp. Min gameplan var att direkt plocka hans vänstra ärm och skjuta höften för att inte låta honom komma in. I ett Uchi mata försök från honom så kontrade jag honom bakåt i en gake. Bra öppning med en wazari till mig genom kontringen. I ett kastförsök så tog han i mitt ben och fick handskmake. Game over! I ett VM måste första vara vinst i annat fall så är vägen tillbaka oerhört lång, rent av omöjlig in i tävlingen.



I andra matchen mötte jag ryssen Sabit Seidakhmetov. Kul match med en motståndare som stod emot bra i mina kastförsök. Jag får en varning för att hålla för länge i hans bälte tan attack (3 sekunder). I ett offerkast försök från honom så tar jag över i hans kast och får en wazari. Domaren tar senare bort poängen och jag

hamnar i ett underläge med en shido emot mig. Jag får jaga och gör flera försök och tycker väl i efterhand att ryssen skulle ha en shido för passivitet. Det får han inte. Jag tittar på klockan och när det är 4 sekunder kvar, tänker jag att jag har inte åkt till VM för att förlora på en shiro, jag måste ta en chans. Jag tar en chans och stegar in på en gake men han kontrar och jag åker dit.

Judo är en bedömningsport och ibland är marginalerna små och domsluten kan uppfattas vara emot en. Trist avslutning på ett väldigt bra arrangerat Veteran VM. Resten av dagen spenderades med att heja fram resten av de svenska deltagarna, vi var 9 stycken som tävlade på söndagen. Söndagen resulterade i 1 silver och 1 brons till Sverige. Fantastisk kämparglöd!

Härlig resa, härlig tävling och judo är en underbar sport! Sayoonara!

Trollträffen

Emil Jabyiev 9 år, yngst i LUGI:s gäng, men visade ändå att han är att räkna med även i större sammanhang. Han har precis tävlat klart i Skåneserien och har alltså flyttat upp till nästa nivå, där han lyckades komma upp näst högst på prispallen efter tre Ippon-vinster. Det var bara finalmotståndaren från Borås som blev övermäktig och Emil kunde ta sitt silver i sin klass.



Hillevi Karlsson var med för förstagången i de här sammanhangen och var alldeles förträfflig i sin inställning och kämpade sig till ett brons i flickornas -44 kg klass.



De andra av klubbens deltagare hade det svårt, men **Emil Johansson Munge** -66 kg kämpade tappert och vann en match efter att ha visat otrolig "fighting-spirit", speciellt i en av matcherna där han nästan blev knockad.



Adam, Isaac, Hillevi, Emil J och Emil J M på månen.

Förutom judotävling hann ungdomarna även med ett besök på "Innovatum Science Center" där deras klipskhet sattes på prov. Men det klarade de galant!

Det känns lite tidigt i skrivande stund, men,

LUGI Judo önskar alla medlemmar en riktigt God Jul!